



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.
Закирова Р.Н.

Меню на 10 марта 2026 года

Завтрак	
Каша гречневая молочная с маслом	200\5
Кофейный напиток с молоком	200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из моркови	55
Суп рассольник на куриной бульоне	200
Суфле из мяса птицы	200
Гороховое пюре	140
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – булочка	80
Яйцо	1
Чай сладкий с молоком	200
Яблоко	100



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш

Закирова Р.Н.
Закирова Р.Н.

Меню на 10 марта 2026 год

Завтрак	
Каша гречневая с маслом	150
Кофейный напиток с молоком	150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4
2 завтрак	
Сок фруктовый	100
Обед	
Салат из моркови	40
Суп рассольник на куриной бульоне	150
Суфле из мяса птицы	70
Гороховое пюре	110
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник	
15.15- кефир нежирный	100
16.00 – булочка	70
Яйцо	1
Чай сладкий с молоком	150
Яблоко	100